

◇新年度準備品リスト

《 1、2歳児 》

- オムツ □おしり拭きシート □おしり拭き用ガーゼタオル □上靴
- 着替え用ケース3つ □着替えの洋服3セット □上着
- 手拭きタオル（毎日1枚使用するため洗い替えをご用意ください。）
- 外遊び用帽子 □持ち帰り用バッグ
- 敷布団カバー □午睡用バスタオル2枚 □防水シート
- 食事用エプロン3枚（にじ組は2枚）
- 食事用口拭きタオル（毎日3枚使用するので洗い替えをご用意ください。） □お弁当箱

【記名について】

- ・全てのものに、フルネームで、大きく、分かりやすく記名してください。
- ・字が小さく読みづらくなるため、タグには名前を書かないでください。
- ・名前シールは保育中に剥がれ、他児が誤飲する危険があるため、使用しないでください。

各用品のサイズの目安や注意点は以下の通りです。

◇オムツ、おしり拭きシート

- ・オムツは園に8枚程度備えてください。
- ・名前の付け方…オムツはおしり側テープの下に大きく記名してください。
おしり拭きはパッケージにマジックで記名してください。
- ・おしり拭きシートは初日に園でお預かりします。
※なくなったら袋をお返しいたしますので翌日お持ちください。



◇おしり拭き用ガーゼタオル（おもらしの際等に使用）

- ・サイズ目安…フェイスタオルぐらいの大きさ
- ・ガーゼのような薄い素材
- ・名前の付け方…ネームペンで大きく記名してください。
一文字の大きさの目安：たて3cm×よこ3cm以上
- ・おしり拭き用ガーゼタオルは初日に園でお預かりします。
（使用した際にお返しします、洗濯をしてお持ちください）



◇上靴

- ・マジックテープのものが履きやすい
- ・名前の付け方…ネームペンで一目見てわかる所に記名してください。
- ・外れて誤飲する恐れがあるため、かかとにリングはつけないでください。



◇着替え用ケース3つ（おおよそA4サイズ）

- ・チャックが付いている物
- ・名前の付け方…ネームペンで大きく記名してください。
- ・トップス、ボトムス、インナーに分けて着替えを入れてください。
- ・園児が自分で出し入れするので、各ケースの中身をイラストで示すと分かりやすいです。



◇着替えの洋服

- ・トップス・ボトムス・インナー（肌着シャツ、靴下、パンツ）を毎日各3セット備えられるよう準備してください。
- ・名前の付け方

トップス：後ろ首の内側 ボトムス：腰の内側 靴下：底

《ポイント》

◎季節の変わり目は半袖・長袖両方ご用意ください。

◎1歳児でも自分で着脱出来るものを心掛けましょう。

◎下記のような服は避けてください。



- ・発熱蓄熱機能衣類（ヒートテック等）、裏起毛 …日中の散歩時や保育室内は暖かく冬でも汗をかくため
- ・サイズの合っていない服…袖をまくるほど大きいサイズや、小さすぎて自分で脱げない服
- ・トップス…首の後ろにボタンがある服、ワンピースやチュニックなどの腰より長い丈の服
フード付きの服（引っかかることもあり危険なため）
- ・ボトムス…ウエストホックやベルトで止めるもの、紐を使用した服、ストレッチ素材の強いものやジーンズ素材などのかたいもの

◇上着（ジャンパー）

- ・フードがついておらず、薄手で動きやすいものをご用意ください。
- ・ダウンは不可（動くとき暑くなってしまうため）
- ・名前の付け方 … 後ろ首の内側に大きく記名してください。
- ・子どもが自分で上着をフックにかけられるように
首にループがついていない服には、あらかじめつけてください。



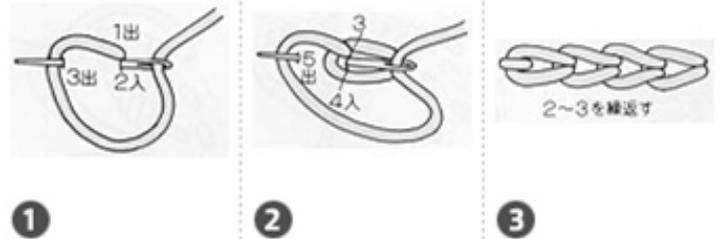
◇手拭きタオル （毎日1枚使用するため洗い替えをご用意ください。）

- ・サイズ目安 … たて30cm×よこ30cm
- ・名前の付け方 … 一文字の大きさはたて3cm×よこ3cm以上で縫い取りをしてください。（洗濯の頻度が高いため）
- ・フックにかけて使用するためループをつけてください。
- ・ガーゼ素材のものは避けてください。



《チェーンステッチの縫い方》

手作り刺しゅうで縫い取りをする際はチェーンステッチがやりやすくおすすめです。ミシンでの縫い取りでも大丈夫です。



◇外遊び用帽子

- ・2026年度はつき組はオレンジ色、にじ組は水色の帽子（2年間同じものを使用します。）
- ・子どもが分かるように、目印になるワッペンを付けてください。
- ・サイズが大きい場合は詰めてください。
- ・名前の付け方 … ツバを避けて白い面に大きく記名してください。
- ・園のアプリから購入が可能です。



◇持ち帰り用バッグ

- ・サイズ目安 … ボックスに被せることができる大きめのビニール袋またはエコバッグ
- ・名前の付け方 … 分かりやすい位置に記名してください。
- ・写真のようにボックスに被せて毎日使用いたします。使用したものをに入れて降園時にお返しいたしますので、翌日お持ちください。



◇敷布団カバー（敷布団サイズ：110cm×60cm）

- ・名前の付け方 … 一文字の大きさは4cm×4cm以上で記名してください。
- ・園のアプリから購入が可能です。（写真1の封筒型のカバー）
- ・市販のものを購入する場合、端はゴム等が入っており寝ているときに動かないものをご用意ください。（写真2・3）

《写真1》



《写真2》



（カバー表）

《写真3》



（カバー裏）

◇午睡用バスタオル 2枚

- ・敷布団カバーの上に1枚敷きます。夏季はもう1枚お持ちいただき、掛け布団として使用します。
- ・布団に対して大きすぎるもの・小さすぎるものは避けてください。
- ・名前の付け方 … 一文字の大きさは5cm×5cm以上で記名してください。

バスタオル



防水シート



◇防水シート

- ・敷布団カバーの下に敷きます。
- ・四隅をゴムで引っ掛けることができ、防水効果のあるものをご用意ください。
- ・名前の付け方 … 一文字の大きさは5cm×5cm以上で記名してください。

◇食事用エプロン3枚（にじ組2枚）

- ・毎日3枚（にじ組は2枚）使用します。
- ・撥水性のある素材で、自分で着脱できるよう、ボタンでなくマジックテープで、首の横ではなく真後ろでとめられるものをご用意ください。
- ・名前の付け方 … 一文字の大きさは2cm×2cm以上で記名してください。



◇食事用口拭きタオル（毎日3枚使用するのので洗い替えをご用意ください。）

- ・サイズ目安 … たて20cm×よこ20cm
- ・名前の付け方 … 一文字の大きさは2cm×2cmで記名してください。
- ・ガーゼ素材のものは避けてください。



◇お弁当箱

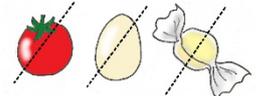
- ・名前のつけ方…お弁当箱の容器（お弁当箱の底ではなく側面）と蓋の両方に大きく記名してください。
（全員分まとめて保管するため、記名がないと分からなくなってしまいます。）
- ・2歳児は自分で開け閉めできるものをご用意ください。
- ・ゴムバンドや包みは、登園時に外し弁当箱のみお渡しください。
- ・食具、お茶は園で用意するので必要ありません。



◇お弁当について（月1回の全員弁当の日）

【お弁当の中身】主食・おかず

- ・お弁当では、苦手な食材は入れず、園児が食べることができる量をつめて様子を見てください。
- ・お菓子（ゼリー・カップケーキ等）はデザートとして、入れないでください。
- ・にじ組は果物を入れてきても構いません。（目安量はいちご2粒程度まで）つき組は様子を見て持参できる時期をお伝えします。
- ・水分が多いものは傷みやすいので入れないでください。
- ・プチトマト、うずらの卵、いちご、ぶどう、キャンディーチーズなど喉に詰まる危険がある食材は、半分に切ってください。
- ・レトルト食品、ふりかけ、ソースなどの調味料は別途持たせないでください。
- ・温かいまま蓋をすると蓋が開けにくくなるため、お弁当の中身が冷めてから蓋をしてください。
- ・つまようじ、ピック等喉に刺さる危険のあるもの、口に入れない方がよい腐敗防止フィルムなどは使用しないでください。
- ・園でお弁当を食べる前に、ご家庭でも一度食べてみてください。



切ってください



令和7年5月 認定こども園捜真幼稚園 予定献立【乳児】						
日	曜日	昼食	材 料 名			午前おやつ 午後おやつ
			熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	木	米粉の子キンカレーライス キャベツサラダ 長葱とわかめの味噌汁 りんご ご飯	ハイハイ 米、油 じゃが芋、米粉、砂糖 食パン、マーガリン	鶏肉 わかめ、味噌 牛乳 きなこ	玉葱、人参、生姜、にんにく キャベツ、胡瓜、レモン 長葱 りんご	麦茶 ハイハイ 牛乳 きなこトースト
2	金	ご飯 サワラの菜種焼き 高野豆腐と人参の煮物 南瓜とえのきの湯汁	米 ノンエッグ、油 ごま	サワラ 高野豆腐 鶏肉	バナナ パセリ、人参、いんげん 南瓜、えのき、生姜、にんにく ミックスベジタブル、玉葱 人参、にんにく	麦茶 バナナ 麦茶 鶏そぼろチャーハン
7	水	ご飯 ポークチャップ ジャーマンポテト 長葱とコーンのスープ	ひじきせんべい 米 油、砂糖、片栗粉、 小麦粉			麦茶 ひじきせんべい 牛乳 りんごのパウンドケーキ
8	木	ご飯 和風ハンバーグ 切干大根の納豆和え 茄子と玉葱の味噌汁 オレンジ	ハイハイ 米 ごま 片栗粉 砂糖、油		人参、えのき	麦茶 ハイハイ
9	金	ご飯 麻婆茄子 チンゲン菜のナムル 豆腐と油揚げの湯汁 塩焼きそば 春巻サラダ えのきとわかめの味噌汁	米、砂糖、片栗粉 ごま 食パン、ノンエッグ	豚肉、味噌 豆腐、油揚げ ごま ツナ、海苔	バナナ、茄子、玉葱、人参 ピーマン、椎茸、生姜、にんにく チンゲン菜 もやし	麦茶 バナナ 牛乳 ツナマヨトースト
10	土	ご飯 塩焼きそば 春巻サラダ えのきとわかめの味噌汁	ひじきせんべい 中華麺、油 春雨、ノンエッグ パン	豚肉 ハム わかめ、味噌	キャベツ、玉葱、もやし 人参、椎茸 胡瓜、えのき	麦茶 ひじきせんべい 麦茶 パン
12	月	ご飯 豚肉のBBQソース炒め 南瓜サラダ いんげんとうもろこしのスープ	マンナのEハース 米 油、砂糖、ノンエッグ 小麦粉、バター	豚肉、大豆 牛乳 卵 ココア	玉葱、ピーマン、しめじ 生姜、にんにく 南瓜、枝豆 いんげん、エリンギ	麦茶 マンナのEハース 牛乳 ココアクッキー
13	火	ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 もやしのごま和え ほうれん草としめじの味噌汁	たべっこどうぶつ 米 じゃが芋、油、砂糖、片栗粉 ごま パン	豚肉、生揚げ 味噌 牛乳 そら豆	人参、さやえんどう もやし、胡瓜 ほうれん草 しめじ	麦茶 たべっこどうぶつ 牛乳 パン そら豆
14	水	ご飯 厚揚げの八宝菜 ほうれん草のお浸し 豆腐と絹さや味噌汁	ひじきせんべい 米 油、砂糖、片栗粉 じゃが芋	豚肉、生揚げ 豆腐、味噌 牛乳	白菜、玉葱、人参 椎茸、生姜 ほうれん草、もやし 絹さや	麦茶 ひじきせんべい 牛乳 バイクポテト

献立表見本

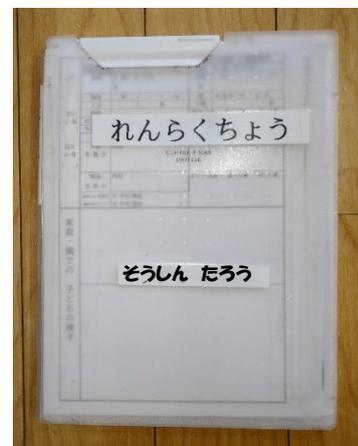
◇園で用意する用品について

◇連絡帳 … 3月の招集日でお渡しします。

- ・家庭からの欄を記入して、登園時に持ってきてください。
- ・過去一週間分をファイルに入れておいてください。

◇綿毛布・布団 … 園で貸し出しのものを用意いたします。

- ・3年間同じものを使用します。個人番号と名前がついています。
綿毛布を隔週で持ち帰り洗濯してください。
- ・年2回乾燥にかけ、年1回園でクリーニングいたします。
家庭で洗濯する際はネットに入れ、タンブラー乾燥は避けてください。
- ・使用後の毛布や布団に汚れや縮みが見られた際、買い取っていただく場合があります。



綿毛布



布団